

Post auf LinkedIn am 10.01.2023

[https://www.linkedin.com/posts/furniture-club---made-in-germany\\_tischlernw-reichertht-furnitureclub-activity-7018497191669309440-fzkv?utm\\_source=share&utm\\_medium=member\\_desktop](https://www.linkedin.com/posts/furniture-club---made-in-germany_tischlernw-reichertht-furnitureclub-activity-7018497191669309440-fzkv?utm_source=share&utm_medium=member_desktop)

## PRAXISINFOS AUS DEM FACHFORUM „HOMEOFFICE DER ZUKUNFT“

### Teil 3a: Ergonomie auch im Homeoffice

Ergonomie bedeutet die konsequente Anpassung der Arbeitsbedingungen an den Menschen. Da 57 % der Beschäftigten in Deutschland an Büroarbeitsplätzen arbeiten, d.h. an einem Schreibtisch, steht dieser im Mittelpunkt der Betrachtung. „Was bei Unternehmen gesetzlich geregelten Pflichten unterliegt und bestens wissenschaftlich untersucht ist, ist zu Unrecht im Homeoffice noch eine undefinierte Zone“, findet Jens Pilgrim, Produktmanager Tischsysteme bei Firma Hettich.

Insbesondere dauerhaftes Sitzen schadet der Gesundheit und ist leider trotzdem so verbreitet, dass man das „Sitzen als das neue Rauchen“ bezeichnet. Abwechselndes Sitzen und Stehen macht den entscheidenden Unterschied aus, um den Rücken und das Herz fit zu halten und durch eine gute Durchblutung das Gehirn mit ausreichend Sauerstoff zu versorgen. Längst werden hierfür durchdachte Konzepte wie höhenverstellbare Schreibtische bzw. Sitz-Steh-Arbeitsplätze mit allem Zubehör angeboten. Diese sind einfach, stabil, komfortabel und ästhetisch. Komplettiert wird der perfekte Arbeitsplatz durch bedarfsgerechtes Kabelmanagement und effiziente Aufbewahrungslösungen.

Der obige Post basiert auf dem Impulsreferat „Ergonomie auch im Homeoffice“ von Jens Pilgrim, Paul Hettich GmbH & Co. KG. Vorgetragen wurden es im Rahmen des Fachforums „Homeoffice der Zukunft“, das am 23. November 2022 vom Furniture Club in Zusammenarbeit mit Fa. [Hettich Marketing- und Vertriebs GmbH & Co. KG](#) und [#tischlerNRW](#) sowie den Furniture Club-Mitgliedsfirmen [ASSMANN Büromöbel GmbH & Co. KG](#), [Alanod GmbH & Co. KG](#), [BBH-Designelemente GmbH](#), [Pfleiderer Deutschland](#) und [#ReichertHT](#) in Vlotho veranstaltete wurde.

[www.furnitureclub.de](http://www.furnitureclub.de)

[#furnitureclub](#) [#interiordesign](#) [#interiors](#) [#furniture](#) [#madeingermany](#) [#homeoffice](#) [#workspace](#) [#newwork](#)



Fotoquelle: Hettich

Bitte wenden Sie sich bei Rückfragen gerne an die Geschäftsstelle des Furniture Club:  
Frau Elke Kornberger, Tel. 0231 / 177530-0 oder [info@furnitureclub.de](mailto:info@furnitureclub.de)

**FURNITURE CLUB – MADE IN GERMANY e.V.**

Vereinsregister: VR 1143, Amtsgericht Bad Oeynhausen  
Vorstand: Jan Bobe, Johannes Hegger, Rolf Göbel  
[info@furnitureclub.de](mailto:info@furnitureclub.de) | [www.furnitureclub.de](http://www.furnitureclub.de)

**GESCHÄFTSSTELLE**

EWEDO GmbH  
Huckarder Str. 12 | D-44147 Dortmund  
Tel. +49(0)231.177530.0 | Fax +49(0)231.177530.44